

## 2013 – Résolutions pour la nouvelle année

Activité basée sur le podcast : <http://www.franceinfo.fr/vie-pratique/tout-comprendre/vos-bonnes-resolutions-pour-2013-changer-vos-habitudes-833319-2013-01-01#>

Public : mes élèves de 6<sup>th</sup> year (équivalent terminales)

A. Quand vos élèves arrivent en classe leur demander de déposer leur portable dans une corbeille et de prendre un petit papier avec une lettre.

B. Les élèves se mettent en groupe par leur numéro sur leur billet.

C. Chaque fait une liste des résolutions que les gens ont tendance à faire en début d'année. Mettre les résolutions en commun.

D. Demandez maintenant aux groupes de changer et de se mettre suivant leur lettre.

E. a) Les élèves doivent mettre par ordre d'importance les résolutions. Ils doivent faire un Top 10 avec les raisons pour ce choix.

b) Discutez du top 3 de chaque groupe.

- Personnellement,...
- Selon moi,...
- Pour ma part,...
- Je crois que, je pense, j'estime, il me semble, il me paraît, ...
- Je (ne) suis (pas) du même avis que...
- D'après moi...
- Quant à moi...
- A mon avis...
- En ce qui me concerne...

F. a) Remue-méninges – Quelles sont les résolutions les plus populaires ? Essayez de trouver les 5 plus populaires.

b) Donnez l'enveloppe avec les 5 résolutions. Qu'en pensent-ils ?

c) Dites aux élèves que vous allez garder leur portable jusqu'au lendemain matin. Comment se sentent-ils ? (Rassurez-les vous allez leur redonner !)

G. Travail audio : Ecoutez l'audio de France Info et répondez aux questions (fiche audio). (extraits à jouer plusieurs fois).

### Réponses :

1. encourager son conjoint à arrêter de fumer ; se mettre au sport ; reprendre des cours d'anglais ; faire aboutir un projet dans une entreprise ; faire un régime; retrouver sa ligne ;
2. Côté raisonné / Côté émotionnel
3. Emotion
4. Ramasser les portables en début de réunion (on joue sur l'émotion donc ça marche)

A découper et à donner à chaque élève

A 1	B 1	C 1	A 4	B 4	C 4	A 7
A 2	B 2	C 2	A 5	B 5	C 5	B 7
A 3	B 3	C 3	A 6	B 6	C 6	C 7

Une liste résolutions par groupe

**Les 5 raisons les plus populaires**

- perdre du poids
- faire régulièrement du sport
- arrêter de fumer
- manger sainement
- faire des économies

**Fiche audio - Les résolutions 2013**

1. Notez 3 résolutions mentionnées dans l'audio :

a) \_\_\_\_\_ b) \_\_\_\_\_ c) \_\_\_\_\_

2. Quels sont les deux pouvoirs qui se battent quand il s'agit de résolutions ?

a) \_\_\_\_\_ CONTRE b) \_\_\_\_\_

3) Quel pouvoir gagne le plus souvent ? \_\_\_\_\_

4) Quel est le conseil donné pour arrêter la dépendance aux smartphones ?

---

---

---

---